



# วารสาร สมาคมวิชาชีพสุขศึกษา



ปีที่ 37 ฉบับที่ 2

Vol. 37 No. 2



กรกฎาคม - ธันวาคม 2565

July - December 2022

## วารสารสมาคมวิชาชีพสุขภาพ

## Journal of The Health Education Professional Association

<http://hepa.or.th/journal.php>

ISSN 2730-1915 (Online)

**วัตถุประสงค์** เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการและผลงานวิจัยด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค อันเป็นประโยชน์ต่อผู้ปฏิบัติงานและผู้สนใจทั่วไป รวมทั้งเป็นสื่อสร้างเสริม ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

**เจ้าของ** สมาคมวิชาชีพสุขภาพ <http://hepa.or.th>

เลขที่ 420/1 อาคาร 3 ชั้น 7 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 02-3548553 อีเมล [hepathai@gmail.com](mailto:hepathai@gmail.com)

**กำหนดเผยแพร่** ปีละ 2 ฉบับ เดือนมกราคม-มิถุนายน และ เดือนกรกฎาคม-ธันวาคม รูปแบบออนไลน์

**คณะที่ปรึกษา**

ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์  
ศ.พิเศษ ดร.นพ.วิชัย เทียนถาวร  
ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์  
รศ.ดร.นพ.พิทยา จารุพูนผล  
รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย  
ผู้อำนวยการกองสุขภาพ

**บรรณาธิการ**

รศ.ดร.ขวัญเมือง แก้วดำเกิง

**ผู้ช่วยบรรณาธิการ**

นางนลินี มกรเสน  
นายสรศักดิ์ วัฒนคำสวัสดิ์  
นางจารุณี ชัยชาญชีพ

**กองบรรณาธิการ**

รศ.ดร.สุรีย์ จันทโรมณี  
รศ.ดร.อดิศักดิ์ สัตย์ธรรม  
ศ.ดร.เอมอักษมา วัฒนบุรณนัท  
รศ.ดร.เฉลิมพล ต้นสกุล  
รศ.ดร.สุปรียา ต้นสกุล  
รศ.ดร.พาณี สีตกะสิน

**กองบรรณาธิการ**

รศ.ดร.ยุวดี รอดจากภัย  
รศ.ดร.พรรณิ บุญชรหัตถกิจ  
ศ.ดร.นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์  
รศ.ดร.มลินี สมภาพเจริญ  
ผศ.ดร.จันทร์วิภา ดิลกสัมพันธ์  
ผศ.ดร.ดุชนิ ศุภวรรณะกุล  
ผศ.ดร.ดวงเนตร ธรรมกุล  
นางสาวสมบุญ ขอสกุล  
ดร.กันยารัตน์ กุญสุวรรณ  
นายยุทธพงษ์ ขวัญขึ้น  
นายปรีชา สุสันต์  
นายชัยสิทธิ์ ลูกรักษ์  
นางเพ็ญศรี เกิดนาค  
นางจริยากร ดิษจินดา  
นางวิลาวัลย์ ตั้งสัตยาธิษฐาน  
นางพรทิพย์ เรืองมี  
นางธิดารัตน์ บุญทรง  
นางพรทิพย์ เอกสุวีรวงษ์  
นางอวาทีพญ์ แว

# กรรมการบริหารสมาคม ชุดที่ 16

วาระ 28 กันยายน 2562 ถึง 27 กันยายน 2566

|                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์         | นายกสมาคม      |
| รศ.ดร.ยุวดี รอดจากภัย            | อุปนายกสมาคม   |
| รศ.ดร.เฉลิมพล ต้นสกุล            | เลขาธิการ      |
| นายปรีชา สุนันท์                 | รองเลขาธิการ   |
| รศ.ดร.สุปรียา ต้นสกุล            | วิชาการ        |
| รศ.ดร.พณีย์ สีสกลิน              | วิเทศสัมพันธ์  |
| รศ.ดร.ขวัญเมือง แก้วดำเกิง       | แผนงานโครงการ  |
| นางเพ็ญศรี เกิดนาค               | ปฎิคม          |
| นายสรศักดิ์ภูณ ดวงคำสวัสดิ์      | สื่อสารองค์กร  |
| ผู้อำนวยการกองสุขศึกษาหรือผู้แทน | ประชาสัมพันธ์  |
| นางนลินี มกรเสน                  | นายทะเบียน     |
| นางจริยากร ดิษจินดา              | สวัสดิการ      |
| นายชัยสิทธิ์ ลูกรักษ์            | ส่งเสริมรายได้ |
| นางนภาพร ม่วงสกุล                | เหรียญกษาปณ์   |
| นางจรรุณี ชัยชาญชีพ              | บรรณาธิการ     |
| รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย       | กรรมการกลาง    |
| รศ.ดร.สุรีย์ จันทรมโนลี          | กรรมการกลาง    |
| ผศ.ดร.จันทร์วิภา ดิลกสัมพันธ์    | กรรมการกลาง    |
| นางสาวสมบุญ ขอสกุล               | กรรมการกลาง    |

ปีใหม่ 2566

ปีเถาะ ปีทอง

“ขอทุกวันวันดีสิริสอง  
หัวใจท่านคือแสงทองส่องวิถี  
ขอความสุขคือทรัพย์ของชีวิ  
ขอปีเถาะปีดีเป็นปีทอง  
พร้อมอายุวรรณะสุขะพละ  
ขอคุณพระตรัยรัตน์ปกปกป้อง  
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ชีวิตท่านช่วยคุ้มครอง  
ทุกพรพร้อมชีวิตท่านทุกวันเทอญ”

สาเล่ เกี่ยวการค้า

ผู้ประพันธ์

## บทบรรณาธิการ



สถานการณ์โรคโควิด-19 เมื่อมาถึงวันนี้ ประเทศไทยผ่านการทดสอบพร้อมทั้งรับคำชื่นชมจากทั่วโลก ต่อระบบสาธารณสุขที่เข้มแข็ง เศรษฐกิจไทยเริ่มฟื้นตัว โครงการคนละครึ่งติดตราตรึงใจคนไทย นักท่องเที่ยวพาเหรดมาดื่มด่ำธรรมชาติบริสุทธิ์ถึงดงของบ้านเรา รอยยิ้มจากแผ่นดินจีนที่เริ่มจะผ่อนคลายนโยบายโควิดเป็นศูนย์ นอกจากนี้ ประเทศไทยเจ้าภาพจัดการประชุมความร่วมมือทางเศรษฐกิจเอเชีย-แปซิฟิก หรือ APEC 2022 ภายใต้คำขวัญ "Open. Connect. Balance." ระหว่าง 18-19 พฤศจิกายน 2565 ซึ่งได้นำศิลปะ ศิลปิน วัฒนธรรมไทย โดยเฉพาะอาหารไทย ซึ่งเป็น soft power ที่มีเอกลักษณ์แสดงให้เห็นชาวต่างชาติประทับใจในทุกมิติและสำเร็จลงด้วยความภาคภูมิใจ

ช่วงท้ายปีได้มีความสุขกับการชมการแข่งขันฟุตบอลโลก 2022 มหกรรมกีฬาที่มีผู้สนใจทั่วโลก ครั้งนี้จัดขึ้นที่ประเทศกาตาร์ มีความสนุกสนานตื่นเต้นทุกนัด และขอแสดงความยินดีกับแฟนฟุตบอลแชมป์เวิลด์คัพประเทศอาร์เจนตินาในครั้งนี้ด้วยครับ

วารสารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษานับส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่นี้ มีบทความวิชาการ บทความวิจัย และผลงานเด่นที่น่าสนใจเช่นเคย เรียกว่าจัดเต็ม "คาราเบล" ตามภาษาศัพท์สมัยนะครับ ทั้งนี้ต้องขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ส่งบทความ/ข่าวสารมาเผยแพร่ และขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในกองบรรณาธิการและผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกที่ได้ให้ความเอื้อเฟื้อในการพิจารณาบทความอย่างดียิ่ง

สมาชิกสามารถดาวน์โหลดต้นฉบับ และใช้ประโยชน์จาก "ชั้นหนังสือ ครอบรู้ ทันสมัย น่าอ่าน" ได้ตลอดเวลาที่ <http://hepa.or.th/journal.php>

หวังว่าสมาชิกทุกท่านจะมีสุขภาพแข็งแรง และมีโชคดีตลอดปีใหม่ 2566 นะครับ



(รศ.ดร.ขวัญเมือง แก้วดำเกิง)

บรรณาธิการ



## สาร จาก นายกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

เรียนท่านสมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษาและท่านผู้อ่านวารสารทุกท่าน

วารสารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษาฉบับนี้เป็นฉบับที่สองของปี 2565 สมาคมฯ ได้ทำวารสารฯ มาเป็นปีที่ 37 แล้ว ซึ่งที่ผ่านมาได้จัดพิมพ์เป็นรูปเล่มและต่อมาก็ได้เปลี่ยนเป็นวารสารออนไลน์ตามกาลสมัยและตามสภาพการเงินของสมาคมฯ

ฉบับนี้ เป็นวารสารฯ ประจำเดือนกรกฎาคมถึงธันวาคม 2565 มีความหลากหลายในเนื้อหาทั้งทางด้านการวิจัย บทความทางวิชาการ ข่าวประชาสัมพันธ์ ข้อมูลที่สำคัญ ๆ สำหรับสมาชิก สมาคมฯ ใคร่ขอขอบคุณเจ้าของบทความทุกท่าน และหวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือในโอกาสต่อ ๆ ไป

ในโอกาสส่งท้ายปีเก่า 2565 และต้อนรับปีใหม่ 2566 ผมในนามของคณะกรรมการบริหารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา ใคร่ขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลกที่ท่านนับถือ ได้ปกป้องรักษา ปกป้องคุ้มครองให้ท่านและครอบครัว จงประสบแต่ความสุข ความเจริญ ความร่มเย็น ความมั่งคั่ง และที่สำคัญที่สุดคือ ความมีสุขภาพที่ดีอันเป็นยอดปรารถนาของทุกคน

ด้วยความปรารถนาดี

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'สมจิตต์ สุพรรณทัศน์'.

(ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์)

นายกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                                       | หน้า |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทบรรณาธิการ                                                                                                                                                                                          | 3    |
| สารจากนายกสมาคมวิชาชีพสุขภาพ                                                                                                                                                                          | 5    |
| มุมมองงานสุขภาพ: อดีต ปัจจุบัน อนาคต                                                                                                                                                                  | 8    |
| “รู้” กับ “ไม่รู้” ทางแยกและจุดเปลี่ยน                                                                                                                                                                | 12   |
| การพัฒนาเด็กปฐมวัยตามยุคไทยแลนด์ 4.0                                                                                                                                                                  | 18   |
| ผลของการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรค<br>ของกลุ่มเสี่ยงโรค เขตสุขภาพที่ 3                                                                                                             | 26   |
| ผลของการพัฒนาทักษะความรอบรู้ด้านสุขภาพ ความเชื่อ และพฤติกรรม<br>การป้องกันโรคไข้เลือดออกของกลุ่มแรงงานข้ามชาติ บ้านเวียงห้วย<br>หมู่ 9 ตำบลม่อนปิน อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่                           | 40   |
| ผลของโปรแกรมสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคไข้เลือดออก<br>สำหรับกลุ่มจิตอาสา ตำบลเวียง อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่                                                                         | 59   |
| ความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส<br>2019 ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่                                                             | 77   |
| ประสิทธิผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม<br>เพื่อการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาสาสมัครสาธารณสุข<br>ประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครประจำครอบครัว จังหวัดนครนายก                           | 92   |
| การดำเนินงานตามมาตรฐานระบบบริการสุขภาพด้านสุขภาพ<br>ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่                                                                                           | 108  |
| ผลงานการพัฒนาระบบงาน CQI/ Clinical CQI “กระบวนการลดการแพร่ระบาด<br>การติดเชื้อโควิด-19 ในชุมชน โดยการปรับเปลี่ยนความเชื่อด้านสุขภาพ<br>ของคนในชุมชน เพิ่มการมีส่วนร่วมของชุมชนและหน่วยงานราชการต่างๆ” | 121  |
| โครงการนำร่องหมู่บ้านจัดการตนเองด้านสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง<br>(NCDs) ชุมชนหมู่ 1-5 ตำบลบางกระสอ อำเภอมือง จังหวัดนนทบุรี                                                              | 125  |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                                        | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 เรื่องราว 1 ประสบการณ์แห่งชีวิต                                      |      |
| เรื่องที่หนึ่ง “ปรับปรุงพฤติกรรมทานข้าวเหนียว หุ่นเปรี้ยวกระชับกลับมา” | 132  |
| เรื่องที่สอง “นวัตกรรม ลานหินนวดฝ่าเท้า”                               | 133  |
| สรรหามาฝาก: รายงานความสุขโลก ปี 2565, ภาวะสังคมไทย ไตรมาส 3/2565,      | 135  |
| รายงานพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากรไทย 2564, หนังสืออ่าน                |      |
| สพายกท้องถิ่นท่องเที่ยว สุขใจได้ท่องเที่ยว ตอน "จากชะอำมาบ้านกรูด.."   | 145  |
| และ "กินข้าวแบบวิถีป่า ไหว้พระยุคหิน.."                                |      |
| แฉดวงสุขศึกษา                                                          | 152  |
| ข่าวประชาสัมพันธ์: การขอรับทุนสนับสนุนการวิจัยและการประชุมวิชาการ      | 169  |
| จากสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา                                                |      |
| ใบสมัครเข้าเป็นสมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา                              | 177  |
| คำแนะนำการเตรียมต้นฉบับสำหรับการส่งเผยแพร่                             | 178  |

## สะพานกล่องท่องเที่ยวไทย สุขใจได้ท่องเที่ยว

### ตอน "จากชะอำมาบ้านกรูด.." และ "กินข้าวแบบวิถีป่า ไหว้พระยุคหิน.."

สรศักดิ์ ภูณัฏฐ์ ดวงคำสวัสดิ์

ช่วงนี้การเดินทางท่องเที่ยวของสองเราไม่ได้เป็นแบบตั้งหน้าตั้งตาไปเที่ยวกันเลย แต่เป็นแบบเสร็จจากการทำงานแล้วต่อด้วยการเที่ยววนะครับ ก็เลยแบ่งเป็น 2 ทริป

#### "จากชะอำมาบ้านกรูด.."

...ทริปแรกก็หลังจากเสร็จงานเป็นวิทยากรสองวัน (26-27 ส.ค.) ที่ อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี ณ โรงแรมธารามันตรา โดยสองเราได้ร่วมเป็นวิทยากรกับ รศ.ดร.ขวัญเมือง แก้วคำเกิง คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดฝึกอบรมให้กับเจ้าหน้าที่ สำนักงานสุขภาพสิ่งแวดล้อม สำนักงานมัณฑนากร กรุงเทพมหานคร เรื่อง องค์การสร้างสุข (Happy Workplace) การสร้างทีมงาน การทำงานเป็นทีม และการประสานงานในองค์กร ...งานนี้บรรยากาศการอบรมเป็นแบบสบายๆ สนุกสนานผู้เข้าอบรมได้รับความรู้และสามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้จริงครับ !



เสร็จจากการเป็นวิทยากรแล้วอะ ! ไหนๆ ก็มาย่านนี้แล้วก็เลยวางแผนเที่ยวต่อเป้าหมายคือไปที่...หาดบ้านกรูด อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์...รีบค้นหาที่เที่ยวในกูรู google เร็วไวโทรต่อสายหาที่พักก่อนสนใจนึกปราณนาจริงๆ เราได้ที่พักที่ "บ้านกรูดรีสอร์ต" ตั้งอยู่ที่ 212 หมู่ 2 ต.ธงชัย อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ราคาที่พักวันนี้ก็แค่ 935 บาทเองครับ ก็อยู่ใกล้ๆ ชายหาด แค่มองถนนกันนิดหนึ่งเดินข้ามไปมาที่พักกับชายหาดสบายๆภายในที่พักมีสระว่ายน้ำบริการ มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบ เราเลือกห้องพักแบบบังกาโลเป็นหลังติดกับสระว่ายน้ำเลย....แค่นี้เราก็ได้อยู่ใกล้ชายหาดแสนสวย น้ำใส ทรายละเอียด หาดขาวจากมลพิษ และโรคโควิด 19 อีกด้วยได้ใช้ชีวิตแบบง่ายๆ ชิลล์ๆ เจียบสงบ ฟังเสียงคลื่นทะเลกับเสียงเพลงที่ชื่นชอบจากลำโพงบลูทูธตัวเล็กๆ เชื่อมกับมือถือ

...สบายๆ อยู่กับคนที่เรารักและรักเรา..."โ้วว ! สุขใจหาได้อีก !..



ชีวิตคนเราก็ก่อนนี้แหละ ไม่ว่าจะรวยหรือจน...เมื่อถึงวัยสูงอายุก็ใช้ชีวิตซะ!...55555"

หาดที่เราพักพิงชาวบ้านเรียกกันว่า "หาดทางสาย" แต่ส่วนใหญ่จะเรียกรวมๆ ว่าหาดบ้านกรูดครับ น้ำทะเลที่นี่ อาจจะไม่ใช่เหมือนกระฉกแต่เป็นสีอมฟ้าคราม ถ่ายรูปออกมาแล้วสวยมากๆ ครับ



ส่วนหาดทรายก็จะเป็นสีขาวอมครีมช่วงเช้าและสีน้ำตาลช่วงบ่าย ที่พักเรานอกจากจะใกล้หาดแล้วก็ใกล้กับวัดดังของที่นี่ คือ "วัดทางสาย" วัดนี้ตั้งอยู่บนเขาริมทะเลบ้านกรูดเป็นวัดปูนปั้นสถานและมีปูชนียวัตถุที่สำคัญคือ "พระพุทธรูปกิตติสิริชัย" พระพุทธรูปปางสมาธิ แบบศิลปะคันธาระ หันหน้าพระพักตร์ออกทะเล ชาวบ้านที่นี่จะเรียกกันว่า "หลวงพ่อใหญ่" ชาวบางสะพานสร้างขึ้นเพื่อน้อมเกล้าฯถวายสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในวโรกาสที่พระองค์ทรงพระเจริญพระชนมพรรษาครบ 5 รอบ และมีพระมหาธาตุเจดีย์ภักดีประกาศ เป็นพระมหาเจดีย์ขนาดใหญ่ เก้ายอด สวยงามวิจิตรการตามาก สร้างขึ้นเพื่อน้อมเกล้าถวาย พระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร เนื่องในวโรกาสที่พระองค์ทรงครองราชย์เป็นปีที่ 50 ประดิษฐานอยู่ที่นี่...จากชายหาดที่พักเราสามารถมองเห็นวัดนี้อยู่ไกลๆ และช่วงเช้าพระอาทิตย์จะโผล่ขึ้นให้เห็นออกมาจากหลังเขา ส่องแสงลงมาสวยงามมากครับ...ต้องตื่นแต่เช้ามิดเลยนะครับถึงจะเห็นพระอาทิตย์กำลังขึ้นดวงกลมใหญ่ แต่ถ้าตื่นสายก็อด ! ครับ.....



พระพุทธรูปกิตติสิริชัย วัดทางสาย บนเขาริมทะเลบ้านกรูด

เมื่อมาแถวนี้มีอีกวัดหนึ่งที่ต้องไม่พลาดชม คือ วัดอ่างสุวรรณ หรือวัดหนองหอย ตามชื่อชุมชน (วัดนี้อยู่ในเขต ต.อ่างทอง อ.ทับสะแก เขตติดต่อกัน) แต่ส่วนใหญ่คนจะเรียกกันว่า "วัดโบสถ์ไม้ตาล" ตามเอกลักษณ์ของโบสถ์ ซึ่งสร้างด้วยไม้ต้นตาลโตนตมีอายุ 70-100 ปี มาสร้างใช้ไม้กว่า 10,000 ต้น ใช้เวลาสร้างนานถึง 7 ปี เริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 เป็นต้นมา ภายในโบสถ์ส่วนเพดานของโบสถ์จะจัดทำด้วยไม้ตะเคียน จึงดูมีมนต์เวทลึกลับแฝงอยู่ องค์พระประธานข้างในเป็นพระพุทธรูปชินราชจำลองสวยงามมาก



ที่สำคัญยังมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์วัดคูบ้านหนองหานี้มากกว่า 200 ปี คือ พระพุทธรูปแกะสลักด้วยไม้ต้นไทรปางวันทา ซึ่งนักท่องเที่ยวหรือชาวบ้านมาที่นี่นิยมปิดทองขอพรท่านจนทองล้นอร่ามไปทั้งองค์ ตอนแรกที่เราเห็นนี้ก็นางไม้ตะเคียนคูอิมครึมน่าระทึกเหมือนโดนมนต์สะกดนะ ชาวบ้านเชื่อมาก ๆ ในการขอพรให้ประสบความสำเร็จ ไม่เชื่อก็ต้องไปลองดูก่อนนะครับ ! ส่วนด้านหน้าโบสถ์ก็จะมีพระพินาศ พระปางต่างๆอีกหลายองค์ มีรูปปั้นคุณ(ไอ้) เท่งศิลปะภาคใต้ตั้งอยู่ใกล้ๆ ต้นไทรเก่าแก่มากจนรากลอยโผล่พื้นดินขึ้นมา ดูราวกับงูหลายร้อยตัวย้วยเหยียดไปหมด ปื้อ ! ขนลุกครับ !....





ครีบอย่าลืมนะแวะไปชมซึ่งก็อยู่ใกล้ๆ ปากทางแยกจากถนนเพชรเกษม (สาย 4) ตรงทางเข้ามาหาบ้านกรูด ก่อนถึง วัดอ่างทอง (วัดพระมหาเจดีย์ศรีประจวบ ต.อ่างทอง อ.ทับสะแก จ.ประจวบคีรีขันธ์) ให้เลี้ยวซ้ายเข้ามา ส่วนจะไปวัดโบสถ์ไม้ตาลให้เลี้ยวขวาตรงเข้าซอยตรงไปตามป้ายเรื่อยๆ ครับ...การเดินทางมาที่นี่สะดวกมากครับโดยเฉพาะถ้ามารถส่วนตัว



สามารถไปได้หลายทาง ส่วนเราสองคนเริ่มต้นที่ถนนพระราม 2 มาจนถึงคลองโคน เลี้ยวซ้ายตรงปั้มน้ำมัน ปตท.เข้าสู่ถนนเรียบชายทะเลมาตาม คลองโคน-บ้านแหลม-แหลมผักเบี้ย-ปึกเตียน-ชะอำ-ต่อจากชะอำเข้า อ.หัวหิน ทะลุออกถนนเพชรเกษมสาย 4 จากชะอำมาทางแยกเข้าหาบ้านกรูดตรง วัดอ่างทอง ระยะทางประมาณ 160++ กม.

ส่วนหากลับเราใช้ถนนเพชรเกษมตลอดด้วยถนนพระราม 2 เข้ากรุงเทพฯ ครับ....

### "กินข้าวแบบวิถีป่า ไหว้พระยุคหิน.."



เป็นการเดินทางทริปที่สอง ภายหลังร่วมศึกษาดูงานกับคณะกรรมการการทหาร สถาผู้แทนราษฎร ในฐานะคณะอนุกรรมการด้านการป้องกันประเทศ การปฏิบัติการด้วยกำลังทหารและการพัฒนา ศึกษาดูงานเกี่ยวกับภารกิจความมั่นคงและการป้องกันชายแดนในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ณ จ.อุดรธานี และ จ.หนองคาย (26-29 ก.ย. ....)





...หลังจากเสร็จภารกิจการศึกษาดูงานฯ คราวนี้มีโอกาสไปกินข้าวเหนียวหนึ่งแสนอร่อยแบบวิถีชีวิตคนอยู่ในป่า...อาทิ แกงส้มหยวกกล้วยในกระบอกไม้ไผ่ ข้าวเหนียวหนึ่งไม้ไผ่ ปลาเผาเกลือ ไก่บ้านย่างและส้มตำปลาร้า...ข้าวเหนียววางบนใบตอง ต้มน้ำกับกระบอกไม้ไผ่ ซ้อนก็ทำกับไม้ ใช้ใบตองปูเป็นผ้าปูโต๊ะ ใช้ชีวิตแบบกลมกลืนกับธรรมชาติแท้ๆ... แสบหลาย !! ข้าวเหนียวหมดไปหลายกระบอกเลย ณ หมู่บ้านท่องเที่ยวแบบวิถีธรรมชาติ บ้านศรีวังคต ต.นาแค อ.นาโยง จ.อุดรธานี เสียายที่ไม่ได้นั่งรถแต่ๆ ท่องเที่ยวไปตามร่องน้ำ ป่าเขาลำเนาไพรและห่อข้าวไปทานกันในป่า เพราะว่ามีช่วงฝนตกหนักมากๆ ครับ ! กลัวเจอน้ำป่า ชาวบ้านบอกครับ !....

หลังจากนั้นก็ไปทำบุญไหว้พระขอพรที่วัดหลายแห่งทั้งวัดป่าวัดบ้าน และไปเยี่ยมชม "ภูพระบาท"...ที่นี่ก็มีวัดสมัยยุคก่อนประวัติศาสตร์ด้วยครับ วัดนี้อยู่ในเขตอุทยานประวัติศาสตร์ภูพระบาท ตั้งอยู่ในอ.บ้านผือ จ.อุดรธานี ที่นี่เป็นที่ศึกษาความเป็นมาของคนสมัยก่อนประวัติศาสตร์ราว 2,500-3,000 ปีมาแล้ว เช่น ภาพเขียนสี การดัดแปลงโขดหินและเพิงผามาเป็นศาสนสถาน ที่พัก ของคนในวัฒนธรรมทวาราวดี วัฒนธรรมเขมร สืบต่อจนถึงวัฒนธรรมลาว (ล้านช้าง) ช่างน่าทึ่งมากเลยทำได้อย่างไรในยุคนั้น เอาอะไรมาเจาะ เเจาะ แซะหินผา มาสร้างทำเป็นวัดหรือศาสนสถาน แกะเป็นพระพุทธรูปปางต่างๆ ทำเป็นเพิงพักเป็นที่ทำกิจกรรมทางศาสนาและเป็นที่พักอาศัยในพื้นที่ป่าสงวน 3,430 ไร่ ก็สนใจอยากครับได้ไหว้พระและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในยุคก่อนประวัติศาสตร์ด้วย

...เสียาย !! ดูได้ไม่ครบทั่วทุกแห่งของป่า เละมีน้อยครับพอดีฝนก็ตกลงมาอีกแล้ว มากด้วยและเราต้องเดินทางต่อไปที่ อ.น้ำโสม เพื่อทำภารกิจให้เสร็จ ระหว่างทางเราได้แวะทาน "ซอยจู้" รสแซบ!แบบอีสานแท้ๆ ที่ร้าน "ลาบแม่จอม 2524" บอกได้คำเดียวว่าแซบอีหลีอีหรือกระด้อ ! แท้ !!!!...เฮ้อ..จ้า...

..... พบกับลูกกับป่าฉบับหน้าใหม่ครับ .....

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### ○ การขอรับทุนสนับสนุนการวิจัยและการประชุมวิชาการ ของสมาคมวิชาชีพสุขภาพ

สามารถยื่นความจำนงขอรับทุนได้ดังนี้

#### ก. โครงการทุนสนับสนุนการวิจัยเพื่อพัฒนางานสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ

1. ชื่อโครงการ โครงการทุนสนับสนุนการวิจัยเพื่อพัฒนางานสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ ฝ่ายวิชาการและคณะกรรมการวิชาการสมาคมวิชาชีพสุขภาพ
3. หลักการและเหตุผล

สมาคมวิชาชีพสุขภาพมีภารกิจหนึ่งในการส่งเสริมวิชาการ จัดหาแหล่งประโยชน์เพื่อสนับสนุนงานสุขภาพและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้แก่สมาชิกของสมาคมเพื่อนำไปจัดกิจกรรมเพื่อประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนและชุมชน การสนับสนุนทุนวิจัยให้แก่สมาชิกสมาคมฯที่เป็นอาจารย์ นักวิชาการ สาธารณสุขฯได้ทำวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนางานสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่จะนำไปสู่การได้มาซึ่งองค์ความรู้ใหม่และเทคโนโลยีใหม่ๆ รวมทั้งได้พัฒนาศักยภาพตัวนักวิจัยให้มีแรงจูงใจที่จะดำเนินการวิจัยที่มีคุณภาพ เชื่อถือได้ ถูกต้องตามหลักวิชาการเพื่อให้เกิดผลงานที่มีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับสามารถนำไปเผยแพร่ในวารสารวิชาการต่างๆได้ เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาวิชาชีพสุขภาพต่อไป

ด้วยเหตุนี้ ทางสมาคมฯ จึงเห็นสมควรให้ทุนสนับสนุนการวิจัยเพื่อพัฒนางานสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ

#### 4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อให้สมาชิกสมาคมฯได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้
- 4.2 สนับสนุนให้เกิดการวิจัยในประเด็นวิจัยสำคัญ ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพได้ชัดเจนในระยะสั้น
- 4.3 เพื่อพัฒนาคุณภาพงานด้านสุขภาพอย่างเป็นวิชาการโดยใช้กระบวนการวิจัย
- 4.4 เพื่อสนับสนุนนักวิจัยให้มีแรงจูงใจที่จะดำเนินการวิจัยที่มีคุณภาพ เชื่อถือได้

#### 5. กรอบการวิจัย

5.1 มาตรการด้านการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้กระบวนการสุขภาพ มุ่งหวังให้เกิดแนวทางในการส่งเสริม ป้องกันควบคุมพฤติกรรมสุขภาพที่สัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายวัยต่างๆ ตามพื้นที่ต่างๆทั้งในชุมชน สถานศึกษาสถานพยาบาล สถานประกอบการ

5.2 การพัฒนาเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โดยมุ่งหวังให้เกิดการพัฒนาเทคโนโลยีที่เหมาะสมในยุคดิจิทัลสำหรับกลุ่มเป้าหมายวัยต่างๆ

5.3 การวิจัยระบบและนโยบายด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งมีผลกระทบและสามารถนำไปใช้ในการปรับเปลี่ยนนโยบาย หรือประกอบการตัดสินใจทั้งในชุมชน สถานศึกษาสถานพยาบาล สถานประกอบการ

5.4 เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานมาตรฐานงานสุขภาพในสถานพยาบาล และชุมชน มุ่งหวังให้เกิดการพัฒนาคุณภาพงานและคุณภาพชีวิตของผู้รับบริการและชุมชน

## 6. หลักเกณฑ์ในการพิจารณาข้อเสนอโครงการ

6.1 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการที่ชัดเจนทั้งในเชิงคุณภาพ ปริมาณ และความเป็นไปได้ในการใช้ประโยชน์ ภายในระยะเวลาอันสั้น (1 – 2 ปี) กรณีเป็นโครงการต่อเนื่อง

6.2 ความเป็นไปได้ของการดำเนินงานโครงการให้สำเร็จ (feasibility) ซึ่งจำเป็นต้องมีการระบุผู้ดำเนินงาน และผู้รับผิดชอบโครงการ รวมถึงหน่วยงานร่วมวิจัย (ถ้ามี) ที่ชัดเจน

6.3 หากโครงการวิจัยที่จะขอรับทุนจากสมาคมฯ ได้รับการสนับสนุนทุนวิจัยจากหน่วยงานให้ทุนอื่นๆ อยู่แล้ว ผู้วิจัยสามารถเสนอขอการสนับสนุนเพิ่มเติม เพื่อให้เกิดการพัฒนางานวิจัยให้มีผลกระทบสูงขึ้นหรือเพื่อให้มีการเสริมสร้างการทำงานระหว่างหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น แต่ผู้วิจัยจะต้องระบุให้ชัดเจนว่านำทุนนี้ไปใช้ในขั้นตอนใด กิจกรรม กลุ่มเป้าหมายใด

## 7. ลักษณะทุน/ งบประมาณของโครงการ

7.1 ทุนสำหรับอาจารย์ในมหาวิทยาลัย/ เจ้าหน้าที่ บุคลากรสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานสุขภาพและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน 2 ทุน/ ปี ทุนละ 15,000 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท/ ปี

7.2 ทุนสำหรับนิสิต นักศึกษาระดับปริญญาโทและเอก จำนวน 6 ทุน/ ปี ทุนละ 10,000 บาท เป็นเงิน 60,000 บาท/ ปี

## 8. คุณสมบัติของผู้ขอรับทุน

8.1 เป็นสมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขภาพ อย่างน้อย 1 ปีขึ้นไป

8.2 สามารถปฏิบัติงานและควบคุมการวิจัยได้ตลอดระยะเวลารับทุน รวมทั้งสามารถดำเนินการวิจัยให้แล้วเสร็จภายในเวลาที่กำหนดอย่างมีคุณภาพ

## 9. เงื่อนไขการยื่นเสนอโครงการวิจัย

9.1 กรณีเป็นผู้ขอทุนในข้อ 7.2 โครงร่างวิทยานิพนธ์จะต้องผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการพิจารณาโครงร่างวิทยานิพนธ์ประจำหลักสูตรนั้นๆเรียบร้อยแล้วก่อนยื่นเสนอขอรับทุนจากสมาคมฯ

9.2 ผู้ได้รับทุนวิจัยจากสมาคมฯ ขอให้ตีพิมพ์คำขอบคุณสมาคมวิชาชีพสุขภาพในเอกสารวิชาการ/ เอกสารตีพิมพ์ผลงานวิจัยด้วย

## 10. กำหนดระยะเวลา

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                        | ระยะเวลาตามช่วงประจำปี          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| ประกาศเปิดรับข้อเสนอโครงการวิจัย<br>การส่งข้อเสนอการวิจัยผู้สนใจสามารถส่งข้อเสนอโครงการวิจัย<br>โดยใช้แบบฟอร์มข้อเสนอโครงการ<br>ซึ่งสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์ม และคู่มือได้ที่ <a href="http://www.hepa.or.th">www.hepa.or.th</a> | มกราคม – กุมภาพันธ์             |
| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                        | ระยะเวลาตามช่วงประจำปี          |
| ทำคำสั่งแต่งตั้ง/ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาข้อเสนอโครงการวิจัย                                                                                                                                                                       | กุมภาพันธ์/ กุมภาพันธ์ – มีนาคม |
| ผู้ขอรับทุนที่ได้รับผลการพิจารณาผ่านปรับแก้ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ                                                                                                                                                       | มีนาคม                          |
| ประกาศข้อเสนอโครงการวิจัยที่ผ่านการพิจารณา                                                                                                                                                                                     | เมษายน                          |
| ทำสัญญาข้อเสนอโครงการวิจัยที่ผ่านการพิจารณา                                                                                                                                                                                    | 1 เมษายน – 15 กันยายน           |
| ผู้วิจัยจะเบิกเงินได้ต่อเมื่อสมาคมฯ ได้รับใบตอบรับ<br>การตีพิมพ์ผลงานวิจัยที่ยืนยันว่าผลงานวิจัยจะลงตีพิมพ์<br>ในวารสารวิชาการ หรือ (e- journal) ของสมาคมฯ                                                                     | หลังจากส่งใบตอบรับให้สมาคมฯ     |

## 11. บุคคลและช่องทางในการติดต่อสอบถาม

รองศาสตราจารย์ ดร.สุปรียา ตันสกุล ID Line: 081-250-9584

E-mail: [supreya.tun@mahidol.ac.th](mailto:supreya.tun@mahidol.ac.th)

## 12. สมาคมฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่ส่งคืนข้อเสนอโครงการวิจัยของผู้ที่ไม่ได้รับทุน โดยจะดำเนินการทำลาย

ข้อเสนอโครงการวิจัยดังกล่าว หลังเสร็จสิ้นกระบวนการพิจารณาข้อเสนอโครงการ

## 13. การพิจารณาโครงการที่ได้รับทุนโดยคณะกรรมการวิชาการถือเป็นสิ้นสุด

(24/12/64)

**แบบฟอร์มเสนอขอรับทุนสนับสนุนการวิจัย  
จากสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา**

**1. ชื่อโครงการ - ภาษาไทย – ภาษาอังกฤษ (ถ้ามี)**

**2. ประเภทโครงการวิจัย (ระบุเพียง 1 )**

- ( ) มาตรการด้านพัฒนางานสุขศึกษา
- ( ) การพัฒนาเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
- ( ) การวิจัยระบบและนโยบายด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับงานสุขศึกษา
- ( ) การดำเนินงานมาตรฐานงานสุขศึกษาในสถานพยาบาล

**3. ผู้วิจัย/ คณะผู้วิจัย ระบุหัวหน้าโครงการและทีมวิจัย**

\*\*\* ในส่วนของผู้ช่วยนักวิจัย ขอให้ระบุหน้าที่ความรับผิดชอบ \*\*\*

หัวหน้าโครงการ/ ทีมวิจัย

นักศึกษา/ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

ชื่อ – สกุล เลขที่สมาชิกสมาคม

สถานที่ทำงาน/ สถาบันการศึกษา ช่องทางติดต่อที่สะดวก

(ค้นได้จากเว็บไซต์ [www.hepa.or.th](http://www.hepa.or.th))

**4. ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย**

แสดงแนวความคิดพื้นฐานหรือปัญหาและอุปสรรคทางวิชาการที่มีความสำคัญหรือมีความจำเป็นที่จะต้องทำการวิจัยเรื่องนี้ (1 หน้ากระดาษ A 4)

**5. วัตถุประสงค์ของโครงการ**

แสดงวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยนี้อย่างชัดเจน และเรียงตามลำดับความสำคัญเป็นข้อๆ/ สมมุติฐานการวิจัย

**6. แนวคิด ทฤษฎีที่ใช้/กรอบแนวคิดการวิจัย (ไม่เกิน 3000 คำ)**

**7. วิธีวิจัย**

ระบุวิธีที่จะใช้

7.1. ขั้นตอนและวิธีในการเก็บข้อมูล

7.2. ขั้นตอนและวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

**8. ขอบเขตของการวิจัย**

ระบุขอบเขตของการวิจัยว่าครอบคลุมถึงอะไรบ้าง เช่น จำนวนผู้เข้าร่วมการวิจัย เพศ กลุ่มอายุ เกณฑ์คัดเข้า และเกณฑ์คัดออก เป็นต้น (แสดงวิธีคำนวณกลุ่มตัวอย่าง)

**9. ระยะเวลาทำการวิจัย**

ระบุระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัยตั้งแต่เริ่มต้นจนกระทั่งสิ้นสุดโครงการ หากเป็นโครงการต่อเนื่อง ให้ระบุปีที่เริ่มต้น และปีที่สิ้นสุดโครงการ (ระบุเดือนเป็นลำดับที่ เช่น เดือนที่ 1, 2, 3,..... จะทำอะไร)

**10. แผนการดำเนินการวิจัยตลอดโครงการ (ให้ระบุขั้นตอนโดยละเอียด)**

ระบุขั้นตอนและระยะเวลาของแผนการดำเนินงานโดยละเอียด รวมทั้งแผนภูมิแสดงระยะเวลาในการดำเนินงาน (Phasing Chart)

**11. สถานที่ทำการวิจัย/และหรือ เก็บข้อมูล**

ระบุสถานที่ที่จะใช้เป็นที่ทำการวิจัย และ/หรือ เก็บข้อมูลให้ชัดเจน

**12. ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและเอกสารอ้างอิง**

กล่าวถึงความเกี่ยวเนื่องและความสัมพันธ์ของโครงการนี้กับโครงการวิจัยเรื่องอื่นๆ ทั้งในและต่างประเทศ ว่าเคยมีใครทำการวิจัยมาแล้ว ทำที่ไหน เมื่อไร ก้าวหน้าไปแค่ไหน ข้อมูลของปี ล่าสุด ฯลฯ เป็นภาษาอังกฤษ 3 เรื่องและภาษาไทย 3 เรื่อง

**13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ****14. รายละเอียดงบประมาณของโครงการ**

(ผู้วิจัยจะได้รับทุนสนับสนุนเมื่อสมาคมฯได้รับใบตอบรับการตีพิมพ์เรียบร้อยแล้ว )

**15. ลายเซ็นหัวหน้าโครงการวิจัย / นักศึกษา**

ลงชื่อ.....หัวหน้าโครงการ/ นักศึกษา

(.....)

วัน/เดือน/ปี.....

กรณีเป็นนิสิต/นักศึกษา ขอให้มีการรับรองและลายเซ็นของอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลักด้วย

## ข. โครงการสนับสนุนทุนเพื่อการเข้าประชุมสัมมนา

1. ชื่อโครงการ โครงการสนับสนุนทุนเพื่อการเข้าประชุมสัมมนา
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ ฝ่ายวิชาการและคณะกรรมการวิชาการสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา
3. หลักการและเหตุผล

สมาคมวิชาชีพสุขศึกษามีภารกิจหนึ่งในการส่งเสริมวิชาการด้านสุขศึกษาและการสาธารณสุขของสมาชิก จัดหาแหล่งประโยชน์เพื่อสนับสนุนงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ สนับสนุน ส่งเสริมการเรียนรู้ เพิ่มทักษะในด้านวิชาการแก่กรรมการบริหารสมาคม เพื่อให้มีองค์ความรู้ใหม่ๆ ในอันที่จะนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์แก่ประชาชนและชุมชน ตลอดจนได้มีโอกาสพบปะกับเครือข่ายด้านสุขศึกษา สาธารณสุข เพื่อให้ความร่วมมือในการทำงานวิชาการต่อไป

ด้วยเหตุนี้ ทางสมาคมฯ จึงเห็นสมควรให้ทุนสนับสนุนเพื่อการเข้าประชุมสัมมนาในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงานสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2565

### 4. วัตถุประสงค์

- 4.1. เพื่อให้สมาชิกสมาคมฯ ได้รับทุนสนับสนุนเพื่อการเข้าประชุมสัมมนา
- 4.2. สนับสนุนให้สมาชิกได้องค์ความรู้ทางวิชาการใหม่ๆ
- 4.3. สมาชิกได้พบปะและสร้างเครือข่ายทางวิชาการในอันที่จะนำไปใช้ประโยชน์ด้านวิชาการต่อไป

### 5. หลักเกณฑ์ในการพิจารณาข้อเสนอขอรับทุนสนับสนุนการเข้าประชุมสัมมนา

- 5.1. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการเข้าประชุมสัมมนาที่ชัดเจน
- 5.2. หัวข้อ ประเด็นการประชุมมีเนื้อหาที่เกี่ยวข้องทางวิชาการสุขศึกษา พฤติกรรมสุขภาพ ฯ

ซึ่งสามารถสร้างองค์ความรู้ได้

### 6. งบประมาณของโครงการ จำนวนเงิน 4000 บาทต่อคน จำนวน 3 คน ต่อปีงบประมาณ

### 7. คุณสมบัติของผู้ขอรับทุน

- 7.1. เป็นสมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา อย่างน้อย 1 ปีขึ้นไป
- 7.2. เป็นกรรมการบริหารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

### 8. เงื่อนไขการยื่นเสนอ

- 8.1. สนับสนุนการเข้าประชุมแบบเหมาจ่าย
- 8.2. ผู้ขอรับทุนต้องส่งโครงการ กำหนดการ รายละเอียดที่เกี่ยวข้องกับการประชุมสัมมนาให้พิจารณา ก่อนล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 1 เดือน
- 8.3. ผู้ขอรับทุนต้องเข้าประชุมแบบ onsite เท่านั้น
- 8.4. ผู้ขอรับทุนจะสำรองจ่ายเงินไปก่อน จึงขอเบิกเงินจากสมาคมฯ ได้ โดยส่งสำเนาหลักฐานการเข้าประชุม เช่น ใบเสร็จค่าลงทะเบียนที่ออกโดยหน่วยงานที่จัดประชุม หลักฐานค่าที่พัก ค่าเดินทาง เป็นต้น
- 8.5. เมื่อการประชุมสัมมนาเสร็จสิ้นลง ผู้ได้รับทุนต้องสรุปประเด็นที่ได้รับจากการประชุมสัมมนา ประโยชน์ การนำไปใช้เป็นลายลักษณ์อักษรภายใน 1 เดือนเพื่อนำตีพิมพ์ในวารสารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา
- 8.6. เมื่อสมาคมฯ ได้รับเอกสารตามข้อ 8.4. และ 8.5. จึงจะจ่ายเงินสนับสนุนดังกล่าว

## 9. กำหนดระยะเวลา

| กิจกรรม                                                                                                                      | ระยะเวลาตามช่วงปีงบประมาณ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ประกาศเปิดรับการขอรับทุนสนับสนุนการเข้าประชุมสัมมนา ในเว็บไซต์ <a href="http://www.hepa.or.th">www.hepa.or.th</a>            | ทุกช่วงเวลา ในปีงบประมาณ  |
| วิชาการและคณะกรรมการที่แต่งตั้งขึ้นพิจารณา                                                                                   | ทุกช่วงเวลา ในปีงบประมาณ  |
| ประกาศการได้รับทุนสนับสนุนการเข้าประชุมสัมมนา ที่ผ่านการพิจารณาในเว็บไซต์ <a href="http://www.hepa.or.th">www.hepa.or.th</a> | ทุกช่วงเวลา ในปีงบประมาณ  |
| จ่ายเงินค่าลงทะเบียนให้แก่ผู้ขอรับทุน                                                                                        | ทุกช่วงเวลา ในปีงบประมาณ  |
| ผู้รับทุนสรุปประเด็นที่ได้รับจากการประชุม สัมมนา เพื่อลงมติพิมพ์ใน e- journal ของสมาคมฯ                                      | ทุกช่วงเวลา ในปีงบประมาณ  |

## 10. บุคคลและช่องทางในการติดต่อสอบถาม

รองศาสตราจารย์ ดร.สุปรียา ตันสกุล ID Line : 081 – 250 – 9584

E-mail: [supreya.tun@mahidol.ac.th](mailto:supreya.tun@mahidol.ac.th)

## 11. การพิจารณาให้ทุนสนับสนุนโดยคณะกรรมการวิชาการถือเป็นสิ้นสุด

## 12. กรณีที่ไม่มีสมาชิกสมาคมฯ ท่านใดขอรับการสนับสนุนฯ ผ่านมาเป็นเวลา 6 เดือน

(1 ตุลาคม 2564-31 มีนาคม 2565) จึงให้สิทธิ์กรรมการบริหารสมาคมฯ ทำเรื่องขอรับการสนับสนุนฯ ได้

1. ชื่อ-สกุล/ หน่วยงานผู้ขอรับทุน  
ชื่อ-สกุล เลขที่สมาชิกสมาคม \_\_\_\_\_ สถานที่ทำงาน/ ช่องทางติดต่อที่สะดวก \_\_\_\_\_  
(ค้นเลขที่ได้จากเว็บไซต์ [www.hepa.or.th](http://www.hepa.or.th)) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ชื่อการประชุม/ สัมมนา/ สถานที่จัด (แนบเอกสารโครงการ/กำหนดการหัวข้อการประชุม)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ประโยชน์ที่จะได้รับจากการประชุม/ การนำไปใช้เพื่อพัฒนางานสุขศึกษา/การพัฒนา  
พฤติกรรมสุขภาพ (ระบุเป็นข้อๆ)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ลงชื่อผู้ขอรับทุน /หน่วยงาน / วัน เดือน ปี  
\_\_\_\_\_
5. ลายเซ็นหัวหน้างาน/ ผู้บังคับบัญชา (ยกเว้นกรรมการบริหารสมาคมฯ ไม่ต้องทำข้อ 5)



## สมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ 420/1 ถนนราชเทวี กทม. 10400 โทรศัพท์ (02) 354-8553, โทรสาร (02) 644-8999

เลขประจำตัวสมาชิก .....

(สมาคมกำหนดให้ภายหลัง)

## ใบสมัครเข้าเป็นสมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

1. ข้าพเจ้าชื่อ นาย / นาง / นางสาว / ยศ .....นามสกุล .....
2. สถานภาพสมรส ( ) คู่ ( ) โสด
3. การศึกษาระดับสูงสุด .....ปีการศึกษาที่สำเร็จ .....  
วุฒิทางสุขศึกษา คือ ..... จากสถาบัน .....
4. อายุ ..... ปี (กรณีสามารถเปิดเผย วัน เดือน ปีเกิด ได้ โปรดระบุ)  
เกิดวันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....
5. ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน..... กรณีเกษียณ ตำแหน่งสุดท้าย.....
6. หน่วยงานที่ทำในปัจจุบัน (โปรดระบุให้ละเอียด เช่น แผนก กอง กรม กระทรวง)  
.....  
.....
7. ที่อยู่ของสถานที่ทำงาน เลขที่ ..... ซอย/ถนน ..... แขวง/ตำบล .....  
เขต/อำเภอ ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....  
อีเมล .....
8. บ้านที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ ..... ซอย/ถนน ..... แขวง/ตำบล .....  
เขต/อำเภอ ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....
9. การติดต่อเอกสารต้องการส่งที่ ( ) บ้าน ( ) ที่ทำงาน
10. ขอสมัครเป็นสมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา ประเภท  
( ) สมาชิกกิตติมศักดิ์ จำนวน ..... บาท  
( ) สามัญตลอดชีพ 1,000 บาท จำนวน ..... บาท  
ผู้สมัคร .....  
วันที่รับสมัคร ...../...../.....  
ผู้รับสมัคร .....

### วิธีชำระค่าสมัครสมาชิก

โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมวิชาชีพสุขศึกษา” ธนาคารไทยพาณิชย์ ประเภทออมทรัพย์

สาขา โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน กรุงเทพฯ

เลขที่บัญชี 254 – 211090 - 7

## คำแนะนำการเตรียมต้นฉบับสำหรับการส่งเผยแพร่

### วารสารสมาคมวิชาชีพสุขภาพ

Journal of The Health Education Professional Association

<http://hepa.or.th/journal.php>

อีเมล [hepathai@gmail.com](mailto:hepathai@gmail.com)

วารสารสมาคมวิชาชีพสุขภาพ เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการและผลงานวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ปฏิบัติงานและผู้สนใจทั่วไป ทั้งนี้ บทความทุกเรื่องจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิเฉพาะสาขาก่อนการเผยแพร่ กองบรรณาธิการฯ มีความยินดีที่จะรับบทความวิชาการ งานวิจัย และสาระความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค จากสมาชิกสมาคมฯ ผู้ปฏิบัติงาน และบุคคลทั่วไป เพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ โดยมีแนวทางการจัดเตรียมต้นฉบับ ดังนี้

#### ลักษณะของบทความที่ส่งเผยแพร่

1. เป็นบทความวิชาการด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรคในรูปแบบ บทความทางวิชาการ สาระความรู้/เรื่องเล่าจากประสบการณ์/สรุปบทเรียน หรือ ผลงานวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานและการนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการดำเนินชีวิต
2. เป็นบทความที่ไม่เคยตีพิมพ์มาก่อนทั้งในประเทศและต่างประเทศ
3. เป็นบทความที่ไม่ได้อยู่ในระหว่างการพิจารณาของสื่อสิ่งพิมพ์อื่น ๆ
4. เป็นบทความที่ไม่ละเมิดลิขสิทธิ์ของผู้อื่น
5. ระบุชื่อเจ้าของบทความและรายละเอียดการติดต่อ

#### รูปแบบการจัดเตรียมต้นฉบับ

บทความวิชาการ ต้นฉบับจัดพิมพ์ ขนาด A4 ด้วยตัวอักษรแบบ TH SarabunPSK ขนาด 16 ระบุชื่อเรื่องไว้บรรทัดแรก กึ่งกลางหน้า บรรทัดถัดมาระบุชื่อเจ้าของบทความและสถานที่ทำงาน จัดหัวข้อตามความเหมาะสม ควรระบุแหล่งข้อมูลที่น่ามาใช้อ้างอิงประกอบไว้ด้วย ความยาวเรื่องไม่เกิน 12 หน้า

**ผลงานวิจัย** ต้นฉบับจัดพิมพ์ ขนาด A4 ด้วยตัวอักษรแบบ TH SarabunPSK ขนาด 16 ความยาวเรื่องไม่เกิน 12 หน้า จัดหัวข้อตามลำดับดังนี้

1. ชื่อเรื่อง (ภาษาไทย จัดกลางหน้ากระดาษ ใช้ตัวหนา)
2. ระบุชื่อผู้วิจัย ผู้ร่วมวิจัย และสถานที่ทำงาน
3. บทคัดย่อภาษาไทย และภาษาอังกฤษ (ไม่เกิน 250 คำ) โดยระบุคำสำคัญที่บรรทัดสุดท้าย
4. เนื้อหา ประกอบด้วย บทนำ วัตถุประสงค์ วิธีการศึกษา ผลการศึกษา สรุปและอภิปรายผล ข้อเสนอแนะจากการศึกษา เอกสารอ้างอิง
5. ระบบการอ้างอิง ใช้การอ้างอิงตามรูปแบบ APA style หรือระบบ นาม-ปี ของ Publication Manual of the American Psychological Association

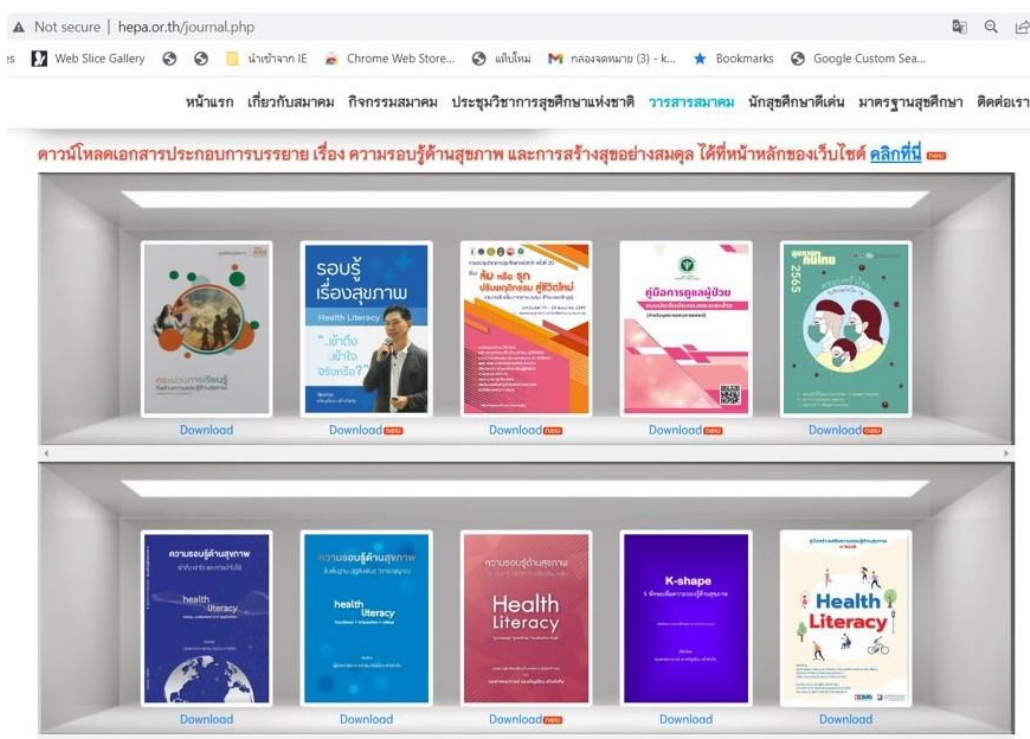
ผู้สนใจสามารถส่งต้นฉบับในรูปอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์ ที่อีเมล [hepathai@gmail.com](mailto:hepathai@gmail.com)

ส่ง บรรณาธิการวารสารสมาคมวิชาชีพสุขภาพ อาคาร 3 ชั้น 7 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่ 420/1 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

สมาคมวิชาชีพสุขภาพ จัดบริการเพื่อสังคม

เผยแพร่ชั้นหนังสือ “รอบรู้ ทันสมัย น่าอ่าน”

ดาวน์โหลดได้ฟรี ที่ <http://hepa.or.th/journal.php>



## การประชาสัมพันธ์ธุรกิจในการสารและอัตราค่าบริการ

วารสารฯ ได้จัดหน้าประชาสัมพันธ์ธุรกิจ สำหรับสมาชิกและบุคคลทั่วไป เพื่อการเผยแพร่ข้อความและภาพโฆษณา ซึ่งกองบรรณาธิการพิจารณาแล้วว่าไม่มีอันตรายต่อสุขภาพและการปฏิบัติตัวของประชาชน

### อัตราค่าบริการ มีดังนี้

1. พื้นที่หน้าก่อนปกหลัง เต็มหน้า ราคา 2,000 บาท
2. พื้นที่หน้าก่อนปกหลัง ครึ่งหน้า ราคา 1,000 บาท
3. พื้นที่อื่นหรือการจัดวางสอดแทรกเนื้อหาในรูปแบบอื่นๆ ราคาตามการตกลงเป็นรายกรณี

ผู้ประสงค์จะใช้พื้นที่ของวารสารฯ นี้ ในการประชาสัมพันธ์ธุรกิจ หรือโฆษณาสินค้าและบริการ สามารถส่งข้อความเผยแพร่และภาพโฆษณาในรูปแบบของ pdf, ppt, JPEG, PNG, .doc มาที่ กองบรรณาธิการวารสารสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา อีเมล [hepathai@gmail.com](mailto:hepathai@gmail.com)

### วิธีชำระค่าบริการ

1. โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมวิชาชีพสุขศึกษา” ธนาคารไทยพาณิชย์ ประเภทออมทรัพย์ สาขา โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน กรุงเทพฯ เลขที่บัญชี 254 - 211090 - 7
2. ส่งหลักฐานการโอน/ชำระเงิน มาที่อีเมล [hepathai@gmail.com](mailto:hepathai@gmail.com) หรือ LINE และตรวจสอบการเผยแพร่ได้ที่ <http://hepa.or.th/journal.php>



วารสารสมาคมวิชาชีพสุขภาพ

Journal of The Health Education Professional Association

<http://hepa.or.th/journal.php>

ISSN 2730-1915